

Välkomna till
AVROSTNINGSDAG

fredag 7 september 2018
mellan 10 - 14

Klubben bjuder på en extra kursdag så alla har chans att mjuka upp kropp och knopp inför terminen.

Plats: Scoutstugan
Caller: Sven Andréason

Program:

10 - 11: Då har basicdansarna chans att repetera allt de lärt sig hittills på kursen. Sven går igenom call för call så var inte rädd att komma med önskemål om det är något speciellt du vill öva på.

11 - 14: Sedan dansar vi tillsammans på våra kursnivåer, B36, M, B36, P.

Paus ca 12.30, så glöm inte kaffekorgen.

Sedan fortsätter vi som vanligt på fredagar med start 14/9

9.30 - 10.55: Mainstream dansträning

11.00 - 12.45: Basickurs termin 3

12.50 - 14.15: Plus dansträning